

So, wie wir Körperpflege betreiben, sollten wir auch unsere Wirbelsäule pflegen. Verschiebungen von Wirbeln und Bandscheiben können Reizungen des Nervensystems verursachen und die Strukturen, Organe und Funktionen beeinträchtigen, was zu den in dieser Aufstellung angegebenen Beschwerden führen kann.

Durch Spinalnerven versorgte Region:

Liste von Geweben, Drüsen und Organen, die durch Spinalnerven mit Lebensimpulsen versorgt werden.

Wirbelsäule



Mögliche Auswirkungen von Nervenkompressionen:

Liste von Beschwerden und Symptomen, die durch Absenz von Lebensimpulsen der Nerven resultieren können.

Blutversorgung von Kopf, Hypophyse, Kopfhaut, Gesichtsknochen, Gehirn, Innen- und Mittelohr, sympathisches Nervensystem	C1 Atlas
Augen, Sehnerven, Gehörnerven, Stirnhöhlen, Mastoid-Knochen, Zunge, Stirn	C2 Axis
Kinn, Wangen, Aussenohr, Gesichtsknochen, Zähne, Trigeminusnerv, Facialisnerv	C3
Nase, Lippen, Mund, Eustachische Röhre	C4
Stimmbänder, Nackendrüsen, Rachen	C5
Nackermuskulatur, Schulter, Mandeln	C6
Schilddrüsen, Schulerschleimbeutel, Ellbogen	C7
Unterarme inkl. Hände, Handgelenke und Finger, Speiseröhre und Luftröhre	T1
Herz und Herzklappen, Koronararterien	T2
Lungen, Bronchien, Pleura, Brustkorb, Brüste	T3
Gallenblase, Gallengänge	T4
Leber, Solarplexus, Blut	T5
Magen	T6
Bauchspeicheldrüse, Zwölffingerdarm	T7
Milz, Diaphragma (Zwerchfell)	T8
Nebennieren	T9
Nieren	T10
Nieren, Harnwege	T11
Dünndarm, Lymphzirkulation, Fallopian-Röhren (Eileiter)	T12
Dickdarm, Inguinale Ringe	L1
Blinddarm, Bauch (Abdomen), Oberschenkel	L2
Geschlechtsorgane, Eierstöcke oder Hoden, Gebärmutter, Blase, Knie	L3
Prostata, Muskeln des unteren Rückens, Ischiasnerv	L4
Unterschenkel, Fussgelenke, Füße, Zehen	L5
Hüftknochen, Hüfte, Gesäss	S
Enddarm, After	C

C1 Atlas	Kopfwahl, Nervosität, Schlaflosigkeit, Kopferkältungen, hoher Blutdruck, Migräne, psychische Beschwerden, Nervenkrise, Epilepsie, Schlafkrankheit, chronische Müdigkeit, Schwindelanfälle und Gleichgewichtsstörungen, Veits-Tanz (Chorea)
C2 Axis	Stirnhöhlenentzündungen, Allergien, Schielen, Taubheit, Augenbeschwerden, Ohrenschmerzen, Ohnmachtsanfälle, gewisse Fälle von Blindheit
C3	Neuralgien, Nervenentzündungen, Akne oder Hautausschläge, Ekzeme
C4	Heuschnupfen, Katarrh, Polypen, Schwerhörigkeit
C5	Laryngitis, Halsentzündungen, Heiserkeit
C6	Starrnacken, Schmerzen im Oberarm, Mandelentzündung, Keuchhusten
C7	Bursitis (Schleimbeutelentzündungen), Erkältungen, Schilddrüsenerkrankungen, Kropf
T1	Asthma, Husten, erschwerte Atmung, Schmerzen in Unterarmen und Fingern
T2	Funktionelle Herzbeschwerden und gewisse Brustschmerzen
T3	Bronchitis, Pluritis, Lungenentzündung, Grippe
T4	Gallenblasenentzündungen, Gelbsucht, Herpes Zoster
T5	Leberleiden, Fieber, niedriger Blutdruck, Anaemia, schlechte Zirkulation, Arthritis
T6	Magenbeschwerden, inklusive nervöser Magen, Verdauungsstörungen, Sodbrennen, Dyspepsia (Aufstossen) usw.
T7	Diabetes, Geschwüre, Magenentzündungen
T8	Abwehrrschwäche
T9	Allergien, Nesselausschläge
T10	Nierenbeschwerden, chronische Müdigkeit, Nierenentzündung, Pyelitis
T11	Hautzustände, Akne, Ekzeme, Autointoxikation
T12	Rheuma, gewisse Arten von Sterilität, Aufgetriebenheit
L1	Konstipation, Kolitis, Durchfall, Inguinale Brüche (Hernien)
L2	Blinddarmentzündung, Krämpfe, Übersäuerung, Krampfadern
L3	Blasenleiden, Menstruationsbeschwerden, Bettnässen, Impotenz, viele Knieschmerzen
L4	Ischias, Lumbago, erschwertes Harnlösen, Rückenschmerzen
L5	Schlechte Zirkulation in den Beinen, geschwollene Fussgelenke, schwache Fussgelenke, kalte Füße, Schwäche in Beinen, Beinkrämpfe
S	Kreuzschmerzen, Wirbelsäulenverkrümmungen
C	Hämorrhoiden, Schmerzen am Steissbein